

## GIMNASIO VALLEGRANDE

### “Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

### AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from April 07th to April 13rd



#### CONSIGNA:

“EL PROPÓSITO DE LA VIDA ES  
DESCUBRIR TU DON, EL TRABAJO  
DE LA VIDA ES DESARROLLARLO, EL  
DESTINO DE LA VIDA ES  
ENTREGARLO.”

*Pablo Picasso.*

### ESPIRITUALIDAD - SERVICIO

6° a 8°

### JUSTIFICATION

Este plan busca la transformación social, con cambios profundos que permita una sociedad más unida y servicial en el cual todos puedan convivir con fe y espiritualidad compartiendo herramientas espirituales como instrumentos para conectar con los demás, y servicio como acciones que buscan el bienestar colectivo. A través de ejemplos como las enseñanzas de Jesucristo y casos contemporáneos de servicio, se ilustra la relación entre estos conceptos. Se resalta que el servicio, guiado por valores como el amor, la compasión, la justicia y la responsabilidad social, tiene el potencial de construir una sociedad más justa, inclusiva y ética. Se enfatiza la importancia de integrar la espiritualidad con las acciones de servicio para generar una transformación social significativa. Se invita a los estudiantes a reflexionar sobre su propio compromiso con el servicio y a tomar acciones que contribuyan a un mundo más compasivo y equitativo.



### EL SERVICIO COMO HERRAMIENTA ESPIRITUAL PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL

El servicio es una herramienta espiritual que tiene el poder de generar una transformación social significativa. A través de las prácticas de servicio, se puede observar cómo las acciones individuales impactan en la vida de otros y, en última instancia, en la sociedad en su conjunto. Desde una

perspectiva cristiana, el ejemplo de Jesucristo y sus seguidores demuestra que el servicio no es solo una acción altruista, sino una fuerza que impulsa el cambio y la mejora en la vida de las personas y en las estructuras sociales. Al abordar el servicio como una herramienta espiritual, invitamos a reflexionar sobre el poder transformador que reside en cada acto de servicio, ya sea en el ámbito familiar, religioso, educativo o comunitario. Cada historia compartida revela cómo el servicio, cuando se realiza con autenticidad y compasión, puede tocar profundamente las vidas de quienes lo reciben, generando un efecto multiplicador que trasciende las fronteras individuales y alcanza a la sociedad en su conjunto.



Por último, el servicio como herramienta espiritual no solo promueve el bienestar y la solidaridad, sino que también fomenta valores fundamentales como el amor, la empatía y la responsabilidad social. Es a través de valores y acciones concretas que se construye un camino hacia una transformación social positiva y perdurable, donde cada individuo tiene el potencial de ser un agente de cambio y contribuir al bien común.

### LA ESPIRITUALIDAD Y EL SERVICIO JUNTOS DE LA MANO

La espiritualidad es el conocimiento, la aceptación de uno mismo, más allá de lo material, en donde también se desarrolla la capacidad de comprender quienes somos y el rol que desempeñamos en el mundo como seres humanos. Aceptar y aceptarse

es de suma importancia en el desarrollo personal y social de los niños, por ello es fundamental fomentar la espiritualidad en tu vida diaria. El valor del servicio habla de nuestro alto sentido de colaboración para hacer la vida más placentera a los demás. La persona servicial ayuda a los demás de manera espontánea, en una actitud permanente de colaboración. La persona servicial lo es en el trabajo, con su familia, lo mismo en la calle ayudando a otras personas en la búsqueda de un mejor destino



### **YOUNG VALLEGRANDISTA** **7 BENEFICIOS DE FOMENTAR LA** **ESPIRITUALIDAD**

1. Genera conciencia de la relación con las personas del mundo y su comunidad.
2. Ayuda a formar el sentido de la verdad, el bien y la belleza.
3. Fomenta la alegría.
4. Permite que los niños se maravillen.
5. Evita la individualidad y fomenta la comprensión del entorno.
6. Abre camino para combatir la insatisfacción o vacíos en la vida, pues un ser humano tiene el instinto de buscar experiencias que hagan que la vida personal tome sentido.
7. Posibilita la creación de vínculos con otras personas, animales e incluso objetos.

### **EL SERVICIO COMO VALOR HUMANO.**

Las personas serviciales viven continuamente muy atentas, observando y buscando el momento oportuno para ayudar a alguien, aparecen de

repente con una sonrisa y dispuestos a hacernos la tarea más sencilla. Ser Servicial es pensar en las personas y su bienestar, un claro ejemplo en nuestras oficinas es buscar la forma de ayudar para sacar adelante los objetivos y metas trazadas a corto y largo plazo. Este valor también lo podemos describir cómo: el amor y la voluntad de ayudar a las demás personas cuando nos necesitan.

### **Características de una persona servicial:**

- ❖ Viven atentos a las necesidades de los demás.
- ❖ Son observadores.
- ❖ Tienen iniciativa.
- ❖ Brindan ayuda oportuna.
- ❖ Sonríen y ayudan con entusiasmo.
- ❖ Son útiles siempre: en el trabajo, con amigos, familia y en la calle.

### **RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA** **LA CONVIVENCIA ESCOLAR**

El don del servicio es fundamental en la *Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar*, ya que contribuye a crear un ambiente de respeto, solidaridad y apoyo dentro de la comunidad educativa. El servicio no solo implica ayudar a los demás, sino también estar disponible para escuchar, comprender y actuar con empatía hacia las necesidades de los estudiantes, docentes y familias. Al incorporar el servicio como un valor central, se promueve una cultura de colaboración y apoyo mutuo, lo que es esencial para resolver conflictos y fortalecer la convivencia.

El servicio fomenta la integración de todos los miembros de la comunidad educativa, especialmente en contextos donde pueden surgir tensiones o diferencias. Un enfoque de servicio en la convivencia escolar alienta a los estudiantes a ser responsables de su entorno, buscando soluciones pacíficas y constructivas a los problemas. Este enfoque promueve la creación de

redes de apoyo dentro de la escuela, donde todos se sienten valorados y respetados.

### **ACTIVITIES**

#### **Monday, April 07th of 2025**

Leo el plan de crecimiento personal, y en mi agenda ilustro una historia corta en el cual tuviste la oportunidad de ayudar a un compañero o familiar.

#### **Tuesday, April 08th of 2025**

Escribo una frase sobre cómo la espiritualidad me ayuda a ser mejor persona.

#### **Wednesday, April 09th of 2025**

Represento diferentes profesiones que ayudan a la comunidad, como médicos, maestros o voluntarios, destacando su importancia en la sociedad.

#### **Thursday, April 10th of 2025**

Realizo un collage de imágenes donde represente el valor del servicio en mi comunidad.

#### **Friday, April 11st of 2025**

Desarrollo un acróstico sobre el valor del servicio.

#### **Saturday, April 12nd of 2025**

Oro con mi familia el Santo Rosario.

#### **Sunday, April 13rd of 2025**

Asisto con mi familia a la Eucaristía y escribo una frase que me haya llamado la atención del Evangelio del día.



**“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”**